

Voor als ik er niet meer ben

2

“In alle rust de juiste keuzes maken.”

Tip:

Stel uw dierbare(n) op de hoogte dat u een Rustament heeft ingevuld en waar u deze bewaart.”

Rustament

Uw nabestaanden regelen een afscheid het liefst op een manier die bij u past. Het kan zowel u als hen rust geven om vooraf al bepaalde uitvaartwensen vast te leggen. Denk aan de keuzes voor een begrafenis of een crematie, een kist of een wade, opbaren thuis of elders.

Leg de laatste wensen met betrekking tot uw afscheid vast in dit laatstewensenboekje, uw eigen Rustament. In dit boekje geven wij u alvast een idee van de vele keuzemogelijkheden. Vul het Rustament in uw eigen tempo en op uw eigen manier in. Laat uw dierbaren weten op welke plek u het Rustament bewaart, zodat zij dit weten te vinden als het zover is.

Loft kan u helpen bij het vastleggen van uw uitvaartwensen. Als u wilt maken we ook alvast een kostenbegroting.

Loft Uitvaartbegeleiding

Een mooi afscheid biedt troost en helpt bij de rouwverwerking. Wij staan u bij met persoonlijke aandacht en nemen daarvoor de tijd. In alle rust bespreken we het levensverhaal van uw dierbare en de wensen met betrekking tot een passende uitvaart. Zo ontstaat er een afscheid waar het karakter van de overledene in doorklinkt en een herinnering voor altijd.

Wilt u meer weten? Neem gerust vrijblijvend contact met ons op.



Colinda Veldman

“Onze kracht zit in de aandacht.”

Bewaartip:

Bewaar alle relevante documenten met betrekking tot overlijden op één plaats, zodat uw nabestaanden de benodigde gegevens direct bij de hand hebben. Denk daarbij aan:

- testament
- rustament
- donorcodicil
- wilsbeschikking
- huurovereenkomst graf
- verzekeringspapieren



Personalia

Naam:

Adres:

Geboortedatum:

BSN:

Lengte:

Burgerlijke staat:

Levensovertuiging:

Testament: ja / nee

Ik stel mijn lichaam ter beschikking aan de wetenschap:
ja / nee

(als mijn lichaam niet geaccepteerd wordt, dan wil ik graag dat mijn wensen in dit 'Rustament' nageleefd worden)

Voornamen:

Postcode + woonplaats:

Geboorteplaats:

Donorcodicil:

Naam partner:

Executeur testamentair / notaris:

Direct na mijn overlijden moeten als eersten op de hoogte worden gesteld:

1 Huisarts, naam en tel:

2 Loft Uitvaartbegeleiding, tel 06 – 203 802 24

Zelf een uitvaartonderneming kiezen

U kunt te allen tijde, ongeacht waar uw verzekering loopt en welke polis u heeft, zelf een uitvaartondernemer kiezen. Zelfs als u een uitvaartpolis heeft bij één van de grote verzekeraars, bent u niet verplicht om de uitvaart door deze verzekeraar te laten verzorgen.

Een kapitaalverzekering keert een geldbedrag uit en is door de nabestaanden vrij te besteden.

Een naturaverzekering bevat een pakket aan diensten en goederen, zoals een eenvoudige kist, een x-aantal rouwkaarten, een rouwauto op de dag van de uitvaart, koffie en cake enz.

Loft Uitvaartbegeleiding adviseert u eerlijk en transparant over de beste optie voor uw situatie.

Ik heb een uitvaartverzekering: ja / nee

Naam verzekeraar(s):

Polisnummer(s):

Persoonlijke wensen

Begraven of cremeren?

Bij de keuze voor begraven hebben uw nabestaanden een plek om naar toe te gaan. Daar kunnen ze herinneringen ophalen en het is vaak een plek om even tot rust te komen.

Bij de keuze voor een crematie kan de as van de overledene bijvoorbeeld in een urn worden bewaard of op een plek naar keuze worden uitgestrooid.

Mijn wens: Begraven Cremeren

Mijn voorkeur gaat uit naar crematorium / begraafplaats:

Opbaren: thuis of elders

Wilt u graag thuis opgebaard worden? Dat kan op bed, op een baar of in een kist. Een andere mogelijkheid is om naar een uitvaartcentrum te worden overgebracht. Hier kunnen uw nabestaanden op afspraak langs komen of gebruikmaken van een 24-uurs kamer. Uw nabestaanden krijgen dan een sleutel en kunnen net zo vaak langs komen en blijven als zij willen.

Mijn wens:

Uitvaartkist of wade

Naast de bekende houten uitvaartkisten zijn er ook rieten, kartonnen en gestoffeerde uitvaartkisten. Beschilderen, beplakken of zelf een uitvaartkist maken kan een creatieve manier zijn die bij uw wensen aansluit.

Een wade is een doek die om de overledene heen gewikkeld wordt. Uw nabestaanden kunnen in de loop van de dagen de wade steeds verder sluiten. Waden zijn verkrijgbaar in natuurlijke stoffen en kleuren.

8

Mijn wens:



Multikoeling of lichte vorm van balsemen

Bij een opbaring thuis wordt er gebruik gemaakt van een koelplaat. Hiermee wordt het lichaam gekoeld zodat het in goede conditie kan worden gehouden, wellicht tot aan de dag van de uitvaart. In een uitvaartcentrum wordt veelal gebruik gemaakt van een koeling.

Een andere mogelijkheid is om een lichte vorm van balseming toe te passen. Hierdoor kan eenvoudig in de eigen vertrouwde thuisomgeving zonder koeling worden opgebaard. Geen hinderlijk gebrom van de koeling en het lichaam krijgt weer een natuurlijke uitstraling. De behandeling kan eenvoudig thuis worden gedaan.

Mijn wens:



9

Afscheid nemen

Dit kan op verschillende manieren, zoals bijvoorbeeld op een vooraf vastgesteld tijdstip in het uitvaartcentrum of bij u thuis. Familie, vrienden en belangstellenden kunnen dan afscheid van u komen nemen en uw nabestaanden condoleren.

Een andere mogelijkheid is om afscheid te laten nemen voorafgaand aan de kerk- of afscheidsdienst. Maar misschien wilt u liever dat men zich u herinnert toen u nog vol in het leven stond en wilt u geen rouwbezoek?

Of laat u het helemaal aan uw nabestaanden over, waar zij op dat moment behoefte aan hebben? Dat kan natuurlijk ook.

Mijn wens:

Rouwdrukwerk

Er is een grote keuze in rouwkaarten, met verschillende afbeeldingen, kleuren en teksten. Wellicht heeft u zelf een afbeelding, foto, tekst, mooi gedicht of een bijbeltekst die u graag op de rouwkaart geplaatst wilt hebben.

Heeft u nog geen adressenlijst liggen van mensen waarvan u wilt dat ze een kaart ontvangen of geïnformeerd worden over uw overlijden? Maak alvast een adressenlijst en actualiseer deze jaarlijks. Zo wordt er niemand vergeten en voorkomt veel (opzoek) werk voor uw nabestaanden.

Mijn wens m.b.t. afbeelding(en), tekst, gedicht, enz.:

Ik heb een adressenlijst gemaakt: ja / nee

Deze bewaar ik op de volgende plek:

Rouwadvertentie

Er kan een bredere bekendheid worden gegeven aan het overlijden door een rouwadvertentie te plaatsen in de krant, of bijvoorbeeld in een personeelsblad van de werkgever. De advertentie kan worden geplaatst in een regionaal en/of landelijk dagblad.

Rouwadvertentie: ja / nee

Advertentie laten plaatsen in:

Inspiratie

Er is veel mogelijk: stijlvolle crematies en begrafenissen, kerkelijke en niet-kerkelijke uitvaarten, mooie externe locaties, sfeervolle thuisopbaring, een bijzondere uitvaartkist, lekkere hapjes en drankjes, prachtige bloemen of alternatief rouwvervoer. De beleving van het afscheid staat centraal.

Wat vinden u en uw nabestaanden belangrijk, wat past bij uw levenswijze? Loft kan hierover met u meedenken en adviseren.



Rouwvervoer

In Nederland mag een overledene op vele verschillende manieren worden vervoerd, zoals per rouwauto, boot, fiets, motor, caravan, koets of samen met de nabestaanden in een uitvaartbus.

Mijn wens:

Bloemen

Bloemen spelen vaak een belangrijke rol tijdens een uitvaart. De keuze voor bloemen en in welke vorm is persoonlijk en maakt iemands afscheid bijzonder. Door lievelingsbloemen of -kleuren als uitgangspunt te nemen, of door een persoonlijk of symbolisch voorwerp in het bloemstuk te verwerken kunnen uw nabestaanden dit als troostend ervaren.

Mijn wens en/of lievelingsbloemen:

Afscheidsfotografie en/of -film

De dag van de uitvaart gaat vaak in een roes voorbij. Om terug te kunnen kijken op de waardevolle momenten van de dag, de rouwstoet, de sprekers en de bloemen, kan het voor uw nabestaanden fijn zijn om een herinnering te hebben in de vorm van foto's of film. Dagen, weken, zelfs jaren na het afscheid kunnen de foto's, sfeerbeelden, muziek en mooie woorden een herinnering en troost zijn.

Mijn wens:



Muziek

Muziek roept herinneringen op, maar kan ook tranen brengen. De keuze van de muziek is één van de mooiste manieren om een afscheidsceremonie persoonlijk en sfeervol te maken. Live gezongen, instrumentaal of uw favoriete muzieknummer die wordt afgespeeld. Weet u al welke muziek er tijdens uw uitvaart ten gehore gebracht mag worden?

Tip:

Check om de twee à drie jaar of uw muziekkeuze voor u nog steeds de juiste is. Wellicht heeft u toch een andere voorkeur gekregen na verloop van tijd.

Mijn muziekwens:



Afscheidsceremonie

Een afscheidsceremonie kan op verschillende manieren worden ingevuld. U kunt denken aan: een bijeenkomst in besloten kring, een bijeenkomst waar iedereen welkom is of beiden. Als u kiest voor een afscheid in besloten kring, dan kunt u aangeven wie u er graag bij wilt hebben.

De afscheidsceremonie kan in de aula van een begraafplaats of crematorium gehouden worden. U kunt ook kiezen voor een externe locatie die u mooi vindt of waar u bij leven regelmatig kwam, zoals een strandpaviljoen, het verenigingsgebouw van uw (sport)club, een café of restaurant.

Mijn wens:

Religie

Wellicht wilt u dat er, voorafgaand aan de begrafenis of crematie, een kerkdienst wordt gehouden in een kerkgebouw. Afhankelijk van de voorganger, uw wensen en de mogelijkheden ter plaatse kan er ook een religieuze bijeenkomst gehouden worden in de aula van de begraafplaats of crematorium. Een avondwake houden op de avond voorafgaand aan de dag van de uitvaart is ook een optie.

Mijn wens:

Condolance

Meestal is het zo dat de condolance na de plechtigheid en/of begrafenis gehouden wordt. Deze hoeft niet persé plaats te vinden in het crematorium of uitvaartcentrum. Er kan ook gekozen worden voor een andere locatie, zoals een café, restaurant, buurtcentrum of zelfs thuis. Soms wordt er eerst een gezamenlijke toast uitgebracht op de overledene waarna belangstellenden de nabestaanden kunnen condoleren.

Mijn wens:

Catering

Houdt u van traditie met koffie en cake? Of houdt u meer van een ongedwongen en informele sfeer met een borrel en hapjes? Of wilt u graag dat er iets uitgeserveerd wordt dat past bij uw levensstijl, zoals die bitterballen omdat u daar zo gek op bent?

Veel is mogelijk, niets is gek, het gaat erom dat het bij u past.

Mijn wens:



Algemeen of particulier graf

In Nederland geldt een wettelijke grafrust van min. 10 jaar. Dit houdt in dat gedurende deze periode de overledene niet mag worden verplaatst (herbegraven). Voor iedereen die begraven wordt, moet begraafrecht betaald worden.

Een algemeen graf wordt uitgegeven voor 10 – 15 jaar en kan niet worden verlengd. In een algemeen graf worden twee of drie personen begraven die bij leven vreemden van elkaar waren. Een algemeen graf kan niet zelf uitgekozen worden. Die plek wordt door de begraafplaats toegewezen.

Een particulier graf wordt voor 10, 20 of 30 jaar uitgegeven, daarna is meestal een verlenging per 10 jaar mogelijk. Bij een 2 of 3-persoonsgraf bepaalt de rechthebbende van het gehuurde (familie)graf wie er mag worden bijgezet.

Grafmonumenten

Er zijn vele mogelijkheden, zoals staand, liggend, marmer, (natuur)steen, zwerfkei, hout, glas, perspex, metaal en grafbeplanting. Misschien wel een bijzonder ontwerp of een symbool? Een grafsteen kiezen kan een moeilijke en emotionele aangelegenheid zijn voor uw nabestaanden. Een gedenkteken is zeer bijzonder en persoonlijk.

Mijn wens:



Asbestemming

Zowel voor het bewaren als voor het verstrooien van de as zijn er vele mogelijkheden.

Bewaren van de as in een urn: thuis, urnenmuur, urnengraf of bij laten zetten in een particulier graf.

Andere ideeën zijn:

- (een deel van) de as verwerken in een kunstwerk of sieraad
- (een deel van) de as gebruiken om iets nieuws te laten beginnen met leven: een mooie boom of struik.


Verstrooien van de as:

- op een begraafplaats of bij een crematorium, in eigen tuin of op een dierbaar plekje in de natuur.

Andere ideeën zijn:

- op zee verstrooien vanaf een boot of vanuit een vliegtuig
- verstrooiing per heliumballon (biologisch afbreekbaar), op 25 km hoogte komt de as vrij en wordt meegenomen door de wind, die de as verspreid over de wereld.

Mijn wens:



“Ieder afscheid is bijzonder en een herinnering voor altijd. Met oog voor details zet Loft zich met zorg, tijd en aandacht in voor een afscheid dat bij u en de overledene past.”

- Colinda Veldman

Loft Uitvaartbegeleiding

06 – 203 802 24

info@loftuitvaartbegeleiding.nl
www.loftuitvaartbegeleiding.nl